



# CEIP AZORIN (CATRAL)

## MARZO 2012

### Lunes      Martes      Miércoles      Jueves      Viernes

Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total para el grupo de comensales de mayor edad



Siempre siempre siempre a continuación de pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1410/2005

<p><b>5</b> MACARRONES CON CARNE PICADA Y TOMATE ABADEJO FRITO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>731.3 Kcal. P: 19 H:51 L:30 G:6</p>	<p><b>6</b> PATATAS RIOJANAS TORTILLA DE QUESO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>696.3 Kcal. P:14 H:41 L:44 G:11</p>	<p><b>7</b> SOPA DE COCIDO POLLO HORNO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>612.2 Kcal. P: 22 H:58 L:18 G:15</p>	<p><b>1</b> CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>828.2 Kcal. P: 13 H:40 L: 47 G:12</p>	<p><b>2</b> LENTEJAS CON VERDURA GALLO AL HORNO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>585.3 Kcal. P: 26 H:51 L:22 G:3</p>
<p><b>12</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS YOGUR PAN</p> <p>798 Kcal. P:16 H:49 L: 34 G:8</p>	<p><b>13</b> TALLARINES CON CHORIZO PALITOS DE MERLUZA ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>865.3 Kcal. P:14 H:47 L:39 G:7</p>	<p><b>14</b> OLLETA ALICANTINA CON ALUBIAS Y ARROZ JAMONCITO DE POLLO ASADO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>664.3 Kcal. P: 25 H:42 L:34 G:8</p>	<p><b>8</b> ENSALADA MEDITERRÁNEA CON ATÚN ARROZ A BANDA CON PESCADO FRUTA PAN</p> <p>741.3 Kcal. P:10 H:51 L:38 G:6</p>	<p><b>9</b> JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA MIXTA CON PATATAS FRITAS ENSALADA YOGUR PAN</p> <p>PAN774.3 Kcal. P: 15 H:37 L:49 G:14</p>
<p><b>19</b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>20</b> LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA NATURAL ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>765.3 Kcal. P:16 H:42 L:42 G:8</p>	<p><b>21</b> ARROZ TRES DELICIAS PANGA ORLY ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>906 Kcal. P:13.4 H:49,9 L:33.9 G:6.8</p>	<p><b>15</b> GUISADO DE TERNERA TORTILLA FRNACESA ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>605.3 Kcal. P:16 H:48 L:35G:7</p>	<p><b>16</b> ARROZ CON TOMATE SALCHICHA POLLO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>663.9 Kcal. P: 16 H:64 L:20 G:3</p>
<p><b>26</b> CODITOS DE PASTA CON BACON TORTILLA DE ATÚN ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>758.3 Kcal. P: 15 H:45 L:39 G:9</p>	<p><b>27</b> CREMA DE LEGUMBRES ESCALOPE DE CERDO CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN</p> <p>990.2 Kcal. P: 14 H:49 L:36 G:8</p>	<p><b>28</b> SOPA DE AVE CON PASTA FILETE DE MERLUZA HORNO CON SALSA MERY Y TOMATE AL HORNO CON PATATAS YOGUR PAN</p> <p>1265 Kcal. P: 11.4 H:59,9 L:28.7 G:7.7</p>	<p><b>22</b> SOPA DE COCIDO POLLO HORNO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>612.2 Kcal. P: 22 H:58 L:18 G:15</p>	<p><b>23</b> CREMA DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA PAN</p> <p>793.2 Kcal. P:10 H:38 L:51 G:12</p>
<p><b>29</b> ENSALADA MEDITERRÁNEA CON ATÚN ARROZ AL HORNO YOGUR PAN</p> <p>569.3 Kcal. P:11 H:66 L:23 G:4</p>	<p><b>30</b> ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS DE POLLO HORNO ENSALADA FRUTA PAN</p> <p>658.3 Kcal. P:8 H:34 L:58 G:7</p>			